



Spurensuche Lebendigkeit

UR-VERTRAUEN . INTUITIV . ACHTSAM . GRENZENLOS . LEBENDIG . AUTHENTISCH

ANGEBOT

Spurensuche Lebendigkeit

MEIN ANGEBOT (FÜR OFFENE UND GESCHLOSSENE GRUPPEN . FIRMEN . TEAMS)

- ☞ 5 – 7 Tage Workshops u. a. an folgenden Orten: Allgäu, Piemont, Toskana, Norwegen, Schweden, finnisches Lappland
- ☞ 12 – 14 Tage Workshop und wandern auf dem Jakobsweg

Durch unser ganz besonderes „Lebensstauner“ Team eröffnen wir Ihnen ein vielfältiges Angebot, das wir gerne auch auf die Bedürfnisse Ihrer betrieblichen Teams und deren Ziele abstimmen können. Für ein besonderes Wohlfühl-erlebnis an den Orten und Ländern der Workshops übernachten wir in landestypischen Häusern.

Wir unternehmen verschiedene Exkursionen – in der malerischen Natur Schwedens, erleben den besonderen Reiz von Schneeschuhwanderungen in Norwegen und im finnischen Lappland. Wir machen uns auf den Weg zu den Weinbauern im Piemont / Toskana und bestaunen ein einzigartiges Sonnwendfeuer im Allgäu.

In der Schlichtheit der Natur entdecken wir den Reichtum unseres Wesens wieder.

MEIN ANGEBOT FÜR PERSÖNLICHES GESUNDHEITS-COACHING

- ☞ 4 Wochen Einzelbegleitung in Sachen Gesundheit und Fitness-Entwicklung

WORKSHOP INHALT

Schmerzen und Organbeschwerden sind Signale unseres Körpers, die uns aufzeigen, dass etwas in uns aus dem Lot geraten ist. Spurensuche Lebendigkeit bietet Ihnen durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise einfache Wege an, sich selbst neu wahrzunehmen und gleichzeitig einen Zugewinn an Gesundheit zu erlangen. Wahrnehmungsübungen, Anleitungen u. a. zur Behandlung

der Rückenmuskulatur und der Wirbelsäule, theoretische und praktische Wissensvermittlung über Heilmethoden und vieles mehr eröffnen Ihnen Möglichkeiten zur gezielten und individuellen Gesundheitserhaltung oder -werdung an Körper, Geist und Seele. Unsere Spurensuche Lebendigkeit bedeutet mit jedem Schritt und Tun unserer Lebendigkeit Ausdruck zu verleihen.



Ur-Vertrauen

„LOVE THE LIFE AND LIVE THE LOVE...
THOUGHTS AND LOVE CAN CHANGE THE WORLD.“

[PETRA VISCHER]

Durch die Liebe finden wir alle Antworten. Das Erleben von Verbundenheit und Liebe sind heilsame Erfahrungen, um ursprüngliche Grundlagen von Vertrauen zu entwickeln. Der achtsame Umgang mit uns selbst, der übergeordneten Natur und mit den Menschen in ihrer Vielfalt schafft Möglichkeiten, stärkende und vertrauensvolle Erfahrungen zuzulassen.



Intuition

„LIFE CAN ONLY BE UNDERSTOOD BACKWARDS,
BUT IT MUST BE LIVED FORWARDS.“

[SOREN KIERKEGAARD]

Kaufen können wir weder unsere Gesundheit, unseren Frohsinn, noch die Liebe unseres Lebens. Wir können jedoch jeden Tag etwas dafür tun. Jeder Mensch trägt seine eigene Lösung und Gesundheit in sich.



Achtsam

„JUST SITTING AND RESTING THE SOUL BECOMES WISE.“

[SAMUEL BECKETT]

Bewusstes Wahrnehmen des gegenwärtigen Augenblicks –
im Hier & Jetzt sein, ohne Beurteilungen und Bewertungen.
Schlicht im Bewusst-Sein innehalten, um immer weiter die
Tiefe unseres Lebens zu entdecken.



Grenzenlos

„YOU CAN'T STOP THE WAVES, BUT YOU CAN LEARN TO SURF.“

[JOSEPH GOLDSTEIN]

Gewohnte Strukturen, altbekannte Gewohnheiten und Begrenzungen brechen auf, hin zu neu entdeckten, einfachen und dadurch großartigen Potentialen. Wir beleuchten, was uns Stress verursacht und was unserer Seele gut tut.



Lebendig

„A JOURNEY OF A THOUSAND MILES BEGINS WITH A SINGLE STEP.“

[LAO TSE]

Lassen Sie uns gemeinsam auf die Spurensuche Lebendigkeit gehen, wenn Ihnen ein kleiner „Wegzeig“ in Ihrem Leben fehlt. Viele Teilnehmer empfinden den Workshop herzerfüllend und erleben die gewonnenen Impulse nachhaltig für ihren weiteren Lebensweg.



Authentisch

„TO LOVE ONESELF IS THE BEGINNING OF A LIFELONG ROMANCE.“

[JOSEPH GOLDSTEIN]

Das eigene Wesen finden und ihm treu bleiben. Verstehen, wer wir selber sind. Den Mut haben, uns selbst zu leben. Herausfinden, welcher Reichtum in uns liegt. Möge unser Herz ganz, unsere Seele weit und unser Denken stark sein.



IHRE MOTIVATION

IHRE MOTIVATION UND IHRE ZIELE, SICH FÜR EINEN WORKSHOP ODER DAS HOMÖOPATHIE- & GESUNDHEITS-COACHING ZU ENTSCHEIDEN

Sie möchten:

- Impulse für realisierbare Gesundheitsziele bekommen
- Burn-Out-Symptome erkennen, reflektieren und verstehen
- Ihre Bedürfnisse wahrnehmen und verantwortungsbewusst umsetzen
- Kritik gelassener begegnen und eine Vogelperspektive einnehmen, die Ihnen erlaubt, diese Begegnung als ein Geschenk Ihrer Entwicklung zu betrachten
- Neue Situationen annehmen und alte Dogmen ablegen, die offensichtlich Ihren Weg behindern
- Alten Verletzungen und Ängsten begegnen und die gesunde Essenz daraus als Basis für Ihr neues Leben verwenden
- Ihre eigenen Kraftquellen erschließen und Ihre Grenzen erweitern
- Selbstheilungskräfte aktivieren und effektiv nutzen
- Teamfähigkeit und Personalführungskompetenz verbessern

MEINE QUALIFIKATION

Ausbildung zur Heilpraktikerin

Ausbildung zur Klassischen Homöopathin

Ausbildung zur Wirbelsäulentherapeutin nach Dorn und Breuss

Seit 1999 in eigener Praxis für Klassische Homöopathie tätig

Seit 2001 Dozententätigkeit in Klassischer Homöopathie und Gesundheitsprävention

Ausbildung zum Fachtrainer Gesundheitsprävention mit der Ausrichtung: Ernährungstrainer, Cardio-Fitness-Trainer, Trainer für Immunfitness, Trainer für Gewichtsmanagement, Trainer für Diabetesprävention, Trainer für Osteoporoseprävention, Trainer für Arthroseprävention, Trainer für Seniorenfitness

Seit 2010 Schwarzwald Guide, für den Naturpark Schwarzwald Mitte/Nord tätig

Seit 2011 Zertifizierter Entspannungstrainer, progressive Muskelentspannung nach Jakobsen und autogenes Training nach Schulz

KONTAKT

SOLLTEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT HABEN,
DANN KONTAKTIEREN SIE UNS FÜR EIN UNVERBINDLICHES GESPRÄCH

Herzlichst Petra Vischer & Team

Praxis für Klassische Homöopathie

Petra Vischer
Heilpraktikerin
Anwaltsstraße 41
75180 Pforzheim-Büchenbronn

Tel . 07231 - 78 00 78
Fax . 07231 - 78 00 88
E-Mail . info@spurensuche-lebendigkeit.de

„EIN SAMENKORN SEIN, EMPORWACHSEN,
ALLE BEGRENZUNGEN SPRENGEN UND AUS DEM HERZEN LEBEN.“

[PETRA VISCHER]

Spurensuche Lebendigkeit

WWW.SPURENSUCHE-LEBENDIGKEIT.DE